



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT



BEFRAGUNG GESUNDHEITSANGEBOTE

JETZT KÖNNEN SIE MITGESTALTEN!

Im Rahmen eines Projektes zum Thema Gesundheit werden verschiedene Veranstaltungen angeboten. Diese sind kostenfrei und freiwillig. Mit der Beantwortung des Fragebogens können Sie uns Ihren Bedarf mitteilen, welchen wir gerne versuchen umzusetzen.

.....
Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



FRAGEBOGEN

1. GESCHLECHT:

- männlich
- weiblich
- divers

2. WIE ALT SIND SIE?

- Jünger als 25 Jahre
- Zwischen 25 und 39 Jahre
- Zwischen 40 und 54 Jahre
- Älter als 55 Jahre

3. AN WELCHEN ANGEBOTEN WÜRDEN SIE GERNE TEILNEHMEN?

- Gemeinsam Kochen
- Gesunde Ernährung
- Spaß an Bewegung
- Starker Rücken
- Yoga oder Pilates
- Guter Umgang mit Stress
- Anleitung zum Nichtrauchen
- Entspannt glücklich (Autogenes Training und andere Entspannungstechniken)

4. WELCHE WEITEREN ANGEBOTE RUND UM DIE GESUNDHEIT WÜNSCHEN SIE SICH?

.....

.....

.....



ALLE
ANGEBOTE
SIND
FREIWILLIG &
KOSTENLOS

5. ZU WELCHER ZEIT MÖCHTEN SIE AN DEN ANGEBOTEN TEILNEHMEN?

- vormittags
- nachmittags
- abends

6. AN WELCHEM ORT WÜRDEN SIE GERNE AN EINEM ANGEBOT TEILNEHMEN?

- Jobcenter
- Maßnahmenträger
- Volkshochschule
- Sportverein
- Mehrgenerationenhaus
- Fitnessstudio
- Stadtteilbüro
- Sonstiges:

.....

.....

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!