



Die Teilnahme
ist kostenfrei!

KÖRPERBEWUSSTSEIN DURCH *Bewegung*

Der Kurs richtet sich an
alle Frauen,
die ihr Körperbewusstsein
verbessern, ihre Körperhaltung
optimieren und Verspannungen
lösen möchten.
Bitte eine Sportmatte
mitbringen.

AB DEM 06. JUNI 2025

JEDEN FREITAG VON 15-16 UHR

Mehrgenerationenhaus Merzig
Am Seffersbach 5, 66663 Merzig



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.