teamwork für Gesundheit und Arbeit

jobcenter Merzig-Wadern

Landkreis MERZIG-WADERN

WALDBADEN

20. August 2025 / 10:00-12:00 Uhr

Wir laden Sie ein, mit uns aktiv zu werden.
Begleiten Sie uns auf einen Waldspaziergang der besonderen Art.
Dazu integrieren wir Meditations-, Achtsamkeits- Atemübungen und eine Genussmeditation an außergewöhnlichen Plätzen.
Unser Ziel:
Den Wald mit all seinen Sinnen wahrnehmen.

Treffpunkt:
9:45 Uhr, Parkplatz SeeGarten/Tor 8
Zum Stausee 199
66679 Losheim

Bitte ausreichend Getränke mitbringen.

Eine Anmeldung ist aus organisatorischen Gründen erforderlich: verzahnung@pugis.de

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

GKV-Bündnis für GESUNDHEIT

GKV Spitzenverband | AOK Die Gesundheitskasse. | BKK | IKK | SVLFG | KNAPPSCHAFT | vdek

Ministerium für Arbeit, Soziales, Frauen und Gesundheit SAARLAND