



Mama in Bewegung



Für alle Mamas, die nach Schwangerschaft und Geburt wieder aktiv werden wollen. In diesem funktionellen Ganzkörpertraining, haben wir es auf die Bedürfnisse einer jeden Mama abgesehen. Die Teilnahme ist kostenfrei.



Montag,
9:30 - 10:30 Uhr
10. / 17. / 24. / 31. März



Den Zugang erhalten Sie über den Link:
<https://us02web.zoom.us/j/83821443470>
Meeting-ID: 838 2144 3470

